MORAZZONE

MENU AUTUNNO-INVERNO 2026-27 SCUOLA SECONDARIA I GRADO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ SETT.	Orzotto alla crema di broccoli 1,6,10,11 Uova strapazzate agli aromi 3,7 Finocchi in insalata	Pasta integrale alla zucca* 1,6,10 Bocconcini di nasello* 1,4,6,10 Fagiolini* all'olio 9	Risotto alla barbabietola Robiola 7 Carote* all'olio 9	Pasta pasticciata al ragù di lenticchie 1,6,7,10 Coste* all'olio	Riso bianco Straccetti di pollo al curry 1,6,10 Cavolfiori* all'olio 9
2^ SETT.	Vellutata di patate e cavolfiori* con crostini 1,6,9,10 Frittata ai porri 3,7 Carote* aromatiche 9	Pasta integrale con crema di ceci, zafferano e rosmarino 1,6,9,10 Zucca* al gratin 1,6,10	Polenta 6 Bruscit Spinaci* al grana 7	Farrotto al pesto rosso 1,6,10,11 Cotoletta di merluzzo* 1,4,6,10 Broccoli* all'olio	Pizza margherita 1,6,7,10 Finocchi in insalata
3^ SETT.	Focaccia all'olio 1,6,10 Crescenza 7 Biete* all'olio	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11 Cotoletta di pollo 1,6,10 Patate* al forno 9	Pasta integrale con crema di spinaci 1,6,10 Platessa* alla mugnaia 4 Finocchi in insalata	Pasta al sugo di verdure 1,6,9,10 Tortino di ceci 1,3,6,7,10 Cavolfiori* alla curcuma 9	Risotto alle erbe Rollè di frittata alle verdure 3,7 Broccoli* all'olio
4^ SETT.	Polenta morbida alle erbe 6 Merluzzo* incartocciato 4 Coste* all'olio	Pasta integrale al ragù vegetale 1,6,9,10 Bon bon di legumi 1,3,6,7,10 Dadolata di zucca* al forno	Farro con crema di cavolo rosso, robiola e noci 1,6,7,8,10,11 Ricotta 7 Erbette* all'olio	Crema di cannellini, patate e porri con crostini 1,6,10 Uova strapazzate 1/2 porz 3,7 Broccoli* gratinati 1,6,10	Lasagna al ragù 1,3,6,7,10 Mix di carote* e cavolo cappuccio 9

1) Tutti i giorni viene proposto pane a ridotto contenuto di sale, il martedì viene proposto pane integrale
2) Quotidianamente 1 porz. di frutta fresca proposta con 3 varietà settimanali, a rotazione: arance, mandarini, clementine, mapo, pere, banane, mele, kiwi
3) L'unico condimento utilizzato è l'olio EVO
4) * le preparazioni contrassegnate da asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine (se non disponibili dal fornitore)
5) ALLERGENI: in ottemperanza al REG (UE) 1169/2011 gli allergeni sono indicati sul ricettario disponibile sia in cucina che al terminale di somministrazione